

CEABI DII

BANCO DE LECHE HUMANA: ACCESO AL PRIMER ALIMENTO

Entrevista al Dr. Lucas Germán Bau



Compartimos entrevista que el Centro de Especialistas en Análisis Biológicos Distrito II hizo al Dr. Lucas Germán Bau, bioquímico de nuestra red de prestadores, quien se desempeña en la actividad privada como Director Técnico de su laboratorio de Análisis Clínicos ubicado en la localidad de Burzaco del municipio de Almirante Brown; es dirigente del CEABI DII ocupando el puesto de Protesorero en la Mesa Directiva y a su vez trabaja en el Banco de Leche Humana del Hospital Evita Pueblo en Berazategui, provincia de Buenos Aires.

Esta última actividad es la que motiva la entrevista, considerando la importancia de difundir esta herramienta primordial contra la mortalidad infantil.

¿Qué son los Bancos de Leche Humana?

Sabemos que la leche materna es el principal alimento que puede recibir un bebé, ya que su sistema digestivo la asimila mejor, refuerza su sistema inmunitario y resguarda de infecciones, es decir es el alimento óptimo por su valor nutritivo e inmunológico. Aunque sabemos que no todas las madres pueden amamantar a sus hijos. Para cubrir esta insuficiencia se crearon los bancos de leche, que proveen leche humana (donada por madres lactantes) a los niños que la necesiten y cuyas madres no pueden proporcionársela. La promoción de los bancos de leche humana se constituye en una herramienta eficaz y económica para revertir los índices de desnutrición y mortalidad infantil.

¿Cuándo surgió la idea de capacitarse para el Banco de Leche humana?

En el año 2011, impulsados por el Dr. Juan Coll, quien en ese momento era el Director del Hospital Lucio Meléndez de Adrogué, un grupo de profesionales de diferentes especialidades (nutricionistas, obstétricas, neonatóloga, pediatra, bioquímico, enfermeras, etc...) nos capacitamos en el Hospital San Martín de La Plata con el objetivo de instalar un Banco de Leche Humana (BLH) en nuestro hospital. Para ello pusimos a punto técnicas, procesos y dedicamos mucho tiempo, más allá de nuestras tareas habituales. Cuando estábamos por inaugurar, el Dr. Coll dejó de ser el director y la siguiente dirección no consideró al tema como prioritario, desarmando todo lo que habíamos construido. Fue muy triste y cada uno de nosotros volvió a sus tareas. Yo volví al laboratorio, el cual dirigía, posteriormente renuncié a la jefatura y pedí el pase a la Unidad de Pronta Atención UPA 5

de Longchamps de Almirante Brown. Luego de 10 años, en agosto de 2021, cansado de cuestiones hospitalarias diversas que no vienen al caso, renuncié a la función pública.

¿Qué pasó luego de este proyecto truncado?

Cuatro días después, sin saber que había renunciado, quiso el destino o Dios, que el Dr. Coll se comunicara conmigo diciéndome que me necesitaba para poner en marcha el Banco de Leche Humana del Hospital Evita Pueblo de Berazategui.

¿Cómo se financió la instalación del Banco de Leche Humana de Berazategui?

Este proyecto de Banco de Leche Humana en Red fue elaborado por el Dr. Juan Coll a través de una alianza estratégica entre Hospitales Públicos de la Provincia de Buenos Aires y varios Clubes Rotarios. Se adquirieron todos los equipos para el BLH mediante una Subvención Compartida Internacional de 32.000 dólares. Se consensó con las autoridades correspondientes dónde se debería instalar y en 2014 se decidió que sea en el Hospital Evita Pueblo de Berazategui cuyo Director era el Dr. José Potito. Este doctor inició las obras de Infraestructura pero no pudo ver la obra concluida ya que falleció debido a una grave enfermedad.

Usted dijo que había renunciado a la función pública. ¿Cómo es que vuelve?

Como decía, 10 años después de que nos habían obligado a renunciar al tema Banco de Leche, el Dr. Coll me pide dar una mano en la puesta en marcha del BLH en Berazategui y por eso acepto a ir a una reunión con el Director de este Hospital, el Dr. Juan Marini.

Me sorprendió también ver en este Director, la determinación para poner en marcha este proyecto y al conocer las instalaciones, me comprometí a ayudar en la puesta en marcha.

Allí me encontré con un grupo de personas de una calidad humana y profesional excelente liderados por el pediatra Dr. Rodolfo Di Sarli. Junto a ellos fuimos sorteando diversos obstáculos, desarrollando procesos, capacitándonos y consiguiendo equipos e instrumental que hacían falta. Día a día estábamos más cerca, poniendo a punto las técnicas que habíamos aprendido en el Hospital San Martín de La Plata y en el Hospital Materno Infantil Sardá. En este último, cabe destacar la importantísima colaboración de mi colega el Dr. Daniel Albano.

Finalmente ¿cuándo se inaugura el Banco de Leche Humana en el Hospital Evita Pueblo de Berazategui?

El 19 de octubre de 2021, después de mucho trabajo, junto a las autoridades de la Provincia de Buenos Aires, inauguramos el Segundo Banco de Leche Humana de la Provincia de Buenos Aires. El Primero está en el Hospital San Martín de La Plata.

Cabe destacar, tal como lo expresa el director del Hospital, Dr. Juan Marini, que ésto tiene una gran trascendencia en la lucha contra la mortalidad infantil.

¿Cómo continuó la tarea?

Lo que al principio fue dar una mano en la puesta en marcha, terminó en que finalmente me quedé trabajando en este Hospital.

En mayo de este año realicé una rotación por el BLH de la Provincia de Neuquén, donde además de revisar cada uno de los procesos, concretamos un convenio por el cual ellos nos compartirán gratuitamente un software, un sistema, que permite registrar toda la gestión de la leche humana asegurando la trazabilidad.

Actualmente nos encontramos trabajando en el armado de la Red Sureste de Donación de Leche Humana, la cual estará conformada por los Hospitales: Iriarte de Quilmes, Oller de Solano, Mi Pueblo de Florencio Varela, Oñativia y Lucio Meléndez de Alte. Brown.

Cada uno de estos hospitales funciona como centro recolector, gestionando sus propias donantes y derivando la leche donada al Banco de Leche Humana de Berazategui, para luego solicitar al mismo la leche humana pasteurizada (LHP) que necesitará para los chiquitos internados en su Neonatología. La Red Sureste que estamos armando no sólo beneficiará a bebés prematuros o bebés que por alguna razón no pueden ser alimentados con la leche de su mamá, internados en los hospitales que la conforman, sino también a aquellos internados en instituciones privadas de la región.

¿Qué puede resumir de lo que se hace en el Banco de Leche humana?

En el Banco realizamos un determinado número de pruebas, entre ellas caracteres organolépticos (color, olor, suciedad, acidez Dornic) para así determinar cuáles leches son aptas para ser pasteurizadas. Con aquellas que lo son, armamos pooles respetando el tipo de leche que es cada una de ellas y luego tomamos una muestra para la realización de un crematocrito que nos permitirá saber su porcentaje de crema y cantidad de calorías. Luego la pasteurizamos en un pasteurizador totalmente automatizado que utiliza el método de pasteurización Holder (30 minutos a 62,5° C y luego una rápida y brusca caída de temperatura a 5°C). Posteriormente, le realizamos una toma de muestra bacteriológica y la leche queda en cuarentena hasta ser liberada si el cultivo da negativo a las 48 hs.



¿Cuál es la producción del Banco de leche humana de Berazategui?

En el primer cuatrimestre 2022, 43 madres donaron 60.278 ml, se realizaron 20 pasteurizaciones y el volumen de leche pasteurizada (aptas) fue de 47.870 ml (71%).

44 neonatos internados en nuestra UTIN (Unidad de Terapia Intensiva Neonatal) recibieron esta leche pasteurizada.

Es un honor inmenso para el CEABI DII compartir esta entrevista, agradecemos a nuestro colega, Dr. Lucas Germán Bau por su tarea y compromiso en pro de la vida, por los más vulnerables: los recién nacidos y en especial, los prematuros; quienes pueden acceder al primer alimento y así mejorar y prevenir un gran número de enfermedades.